

Planning du 1er trimestre saison 2021/2022

Samedi 6 Novembre	Raja Yoga 09:30 - 10:30	Hata Yoga (enfants) 10:45 - 11:45	Jnana yoga 12:15 - 14:15		
Dimanche 7 Novembre	Sukhshma Vayayma Yoga 10:00 - 11:00	Ayurveda 11:15 - 13:15	Danse Créative 14:00 - 16:00		
Samedi 13 Novembre	Raja Yoga 09:30 - 10:30	Hata Yoga (enfants) 10:45 - 11:45			
Dimanche 14 Novembre	Sukhshma Vayayma Yoga 10:00 - 11:00				
Samedi 20 Novembre	Raja Yoga 09:30 - 10:30	Mohiniyattam (débutants) 10:00 - 12:00	Hata Yoga (enfants) 10:45 - 11:45	Théorie et Philosophie de la Danse Sacrée 12:15 - 13:15	
Dimanche 21 Novembre	Sukhshma Vayayma Yoga 10:00 - 11:00	Mohiniyattam (avancés) 10:00 - 12:00			
Samedi 27 Novembre	Raja Yoga 09:30 - 10:30	Hata Yoga (enfants) 10:45 - 11:45			
Dimanche 28 Novembre	Sukhshma Vayayma Yoga 10:00 - 11:00	Bharatanatyam (avancés) 10:00 - 12:00	Bharatanatyam (débutants) 12:00 - 14:00		
Samedi 4 Décembre	Raja Yoga 09:30 - 10:30	Atma Yoga 10:00 - 12:00	Hata Yoga (enfants) 10:45 - 11:45	Sanskrit 13:00 - 14:00	
Dimanche 5 Décembre	Sukhshma Vayayma Yoga 10:00 - 11:00				
Samedi 11 Décembre	Raja Yoga 09:30 - 10:30	Mohiniyattam (débutants) 10:00 - 12:00	Hata Yoga (enfants) 10:45 - 11:45	Théorie et Philosophie de la Danse Sacrée 12:15 - 13:15	
Dimanche 12 Décembre	Sukhshma Vayayma Yoga 10:00 - 11:00	Mohiniyattam (avancés) 10:00 - 12:00			
Samedi 18 Décembre	Raja Yoga 09:30 - 10:30	Hata Yoga (enfants) 10:45 - 11:45			
Dimanche 19 décembre	Sukhshma Vayayma Yoga 10:00 - 11:00	Bharatanatyam (avancés) 10:00 - 12:00	Bharatanatyam (débutants) 12:00 - 14:00	Ayurveda 11:15 - 13:15	Danse Créative 14:00 - 16:00
Samedi 8 Janvier	Raja Yoga 09:30 - 10:30	Hata Yoga (enfants) 10:45 - 11:45	Sanskrit 13:00 - 14:00		
Dimanche 9 Janvier	Sukhshma Vayayma Yoga 10:00 - 11:00	Yoga Sutras 10:00 - 12:00			
Samedi 15 Janvier	Raja Yoga 09:30 - 10:30	Hata Yoga (enfants) 10:45 - 11:45			
Dimanche 16 Janvier	Sukhshma Vayayma Yoga 10:00 - 11:00	Ayurveda 11:15 - 13:15	Danse Créative 14:00 - 16:00		
Samedi 22 Janvier	Raja Yoga 09:30 - 10:30	Hata Yoga (enfants) 10:45 - 11:45			
Dimanche 23 Janvier	Sukhshma Vayayma Yoga 10:00 - 11:00	Bharatanatyam (avancés) 10:00 - 12:00	Bharatanatyam (débutants) 12:00 - 14:00		
Samedi 29 Janvier	Raja Yoga 09:30 - 10:30	Mohiniyattam (débutants) 10:00 - 12:00	Hata Yoga (enfants) 10:45 - 11:45	Théorie et Philosophie de la Danse Sacrée 12:15 - 13:15	
Dimanche 30 Janvier	Sukhshma Vayayma Yoga 10:00 - 11:00	Mohiniyattam (avancés) 10:00 - 12:00			
Samedi 5 Février	Raja Yoga 09:30 - 10:30	Hata Yoga (enfants) 10:45 - 11:45			
Dimanche 6 Février	Sukhshma Vayayma Yoga 10:00 - 11:00				